



ПРОПОЗИЦИЈЕ

2. ЛИЧКЕ ОЛИМПИЈАДЕ Апатин, 02. јули 2011. године

Право учешћа на такмичењу имају само чланови пријављених екипа у следећим дисциплинама:

1.	ВУЧЕЊЕ КУКЕ
2.	СКОК У ДАЉ ИЗ МЕСТА
3.	ПРЕТЕЗАЊЕ ШТАПА
4.	ХОДАЊЕ ПО БРВНУ
5.	ОБАРАЊЕ РУКЕ
6.	СКОК У ВИС ИЗ МЕСТА
7.	ПЕЊАЊЕ УЗ СТОЖИНУ
8.	БАЦАЊЕ КАМЕНА С РАМЕНА
9.	НАДВЛАЧЕЊЕ КОНОПА

Пријављивање екипа је дозвољено до истека термина који је предвидео организатор. По истеку тог времена **није дозвољено накнадно пријављивање такмичара и екипа.**

Екипа пријављује **15 такмичара укључујући и вођу екипе** – харамбашу (који има право да се такмичи).

За сваку дисциплину, осим за дисциплину надвлачење конопа, **екипа пријављује по једног такмичара.**

Један такмичар може да наступи у дисциплини надвлачење конопа и у **још две појединачне дисциплине.**

Екипама **није дозвољено накнадно мењање такмичара** за одређене дисциплине у току олимпијаде, изузев у случају повреда или у случају када то дозволи судијска комисија.

За дисциплине у којима се такмичари појединачно надмећу: скок у даљ из места, ходање по брвну, скок у вис из места, пењање уз стожину и бацање камена с рамена **извлачи се редослед наступа такмичара пре почетка такмичења**, а у дисциплинама у којима се надмећу парови: вучење куке, потезање штапа, обарање руке и надвлачење конопа такмичење се врши **по Куп систему**, за први наступ и евентуално трећи се врши жребање страна.

Такмичарска комисија задржава право диригованог жреба.

Уколико судија у току такмичења процени да такмичар или борба није по правилима “ферплеја” он има право на **опомену или дисквалификацију такмичара.**

Са судијама може контактирати и уложити примедбе само **харамбаша** екипе.

Ове пропозиције су важеће и такмичења се изводе по њима.

Одлуке судија су **коначне**.

В У Ч Е Њ Е К У К Е

На позив судије такмичари стану на место предвиђено за такмичење један наспрам другог. Одупру се чврсто ногом о земљу, наслоне стопало о стопало десне ноге и затим укрштају средње прсте десне руке. Носиоц у жребу бира страну.

На знак судије повлаче један другог к себи.

Превлачењем противника – избацивањем из равнотеже или исправљањем прста победник елиминисае противника у два наврата и иде у даље такмичење.

Екипа пријављује 1 такмичара.

Победник доноси екипи 100 бодова и добија назив победника у дисциплини вучење куке.

Врши се такмичење и за треће место борбом поражених у полуфиналу.

С К О К У Д А Љ И З М Е С Т А

Скок у даљ из места – ступе изводи се тако што на позив судије такмичар босоног излази на црту у став за скок.

На знак судије скок изводи се скок и мери се дужина скока.

Такмичар скаче два пута и у обзир се узима бољи резултат.

Екипа пријављује 1 такмичара.

Победник доноси екипи 100 бодова и добија назив победника у дисциплини скок у даљ из места.

П Р Е Т Е З А Њ Е Ш Т А П А

Штап за претезање је дужине 70 центиметара и пречника 3,5-4,5 центиметра.

На позив судије парови заузимају почетни став тако да се седећи на трави одупру ногама један у другом и ухвате штап са обе руке неукрштањем шака. Носиоц у жребу бира страну и први став шака а након тога се наизменично мења став шака и стране.

Такмичар који превуче противника у два наврата, што констатује судија, је победник и он иде у следећу фазу такмичења и тако даље до финалног победника.

Екипа пријављује 1 такмичара.

Победник доноси екипи 100 бодова и добија назив победника у дисциплини претезање штапа.

Врши се такмичење и за треће место борбом поражених у полуфиналу.

ХОДАЊЕ ПО БРВНУ

Дужина брвна је 30 метара и дебљине 25-30 центиметара.

На позив судије такмичар заузима почетни став тако да стане на стартну позицију испред стазе од брвана једном ногом ослоњеном на почетак брвна, а другом на земљи. Такмичар два пута прелази стазу и бележи му се бољи резултат.

Победник је онај који најбрже пређе стазу.

Ако такмичар за време наступа било којим делом тела додирне земљу, дисквалификује се.

Екипа пријављује 1 такмичара.

Победник доноси 100 бодова и добија назив победника у дисциплини ходање по брвну.

ОБАРАЊЕ РУКЕ

Висина стола за обарање руке је 110 центиметара. Обарање се врши из стојећег става.

На позив судије такмичарски пар заузме позицију за почетак дисциплине.

Парови стају за сто, један наспрам другог, судија процењује правилно заузет почетни став и даје знак за почетак такмичења.

Руке се морају правилно држати током надметања што значи да се не сме увртати или привлачити рука већ равно савијати према столу. У такмичењу се користи десна рука.

Такмичар може померати једну ногу уколико тиме не омета противника.

Такмичар који пусти ручни клин биће дисквалификован.

Такмичар побеђује када противнику обори руку на сто а судија да знак да је борба окончана.

Такмичар, који обори руку противнику у два наврата иде у следећу фазу такмичења и тако даље до финалног победника.

Екипа пријављује 1 такмичара.

Победник доноси екипи 120 бодова и добија назив победника у дисциплини обарање руке.

Врши се такмичење и за треће место борбом поражених у полуфиналу.

СКОК У ВИС ИЗ МЕСТА

Скок у вис из места се изводи тако што на позив судије такмичар **босоног** излази на црту у став за скок.

Почетна висина је 110 цм. Закључно са висином од 140 цм се летвица подиже по 5 цм а након те висине по 3 цм.

На знак судије скок се изводи, а постављена висина се констатује.

Такмичар скаче у два покушаја на постављену висину. Такмичар који из два пута не прескочи задату висину, елиминише се из даљег такмичења и бележи му се до тада постигнути резултат.

Ранг листа такмичара се одређује на основу постигнуте висине и броја скокова. Уколико су два или више такмичара прескочили исту висину, боље пласирани у том случају је онај који је имао мање изведених покушаја. Ако је и тада резултат изједначен приступа се жребању и тако се одреди пласман с тим да сви такмичари са истим резултатом освајају идентичан број бодова.

Екипа може да пријави 1 такмичара.

Победник доноси екипи 120 бодова и добија назив победника у дисциплини скок у вис из места.

ПЕЊАЊЕ УЗ СТОЖИНУ

Висина стожине је 7,20 метара.

Судија позива такмичара да приђе стожини.

Такмичар наступа босоног.

На знак судије да се припреми за старт, такмичар прилази стожини тако да је ни једним делом тела додирује.

Након две секунде даје се знак за старт и укључује се штоперица. Време се мери са две штоперице а главни судија саопштава постигнуто време.

Екипа пријављује 1 такмичара.

Такмичар мора руком да додирне звоно на врху стожине и то је знак да судија заустави штоперицу. Такмичар изводи пењање у два наврата по редоследу жребања.

Победник доноси 140 бодова својој екипи и добија назив победника у дисциплини пењање уз стожину.

БАЦАЊЕ КАМЕНА С РАМЕНА

Тежину камена је између 10 и 10,5 килограма.

Такмичари имају право на једно пробно бацање **само у присуству судија** и по утврђеном редоследу наступа.

Сваки такмичар има два бацања за резултат,

Судија позива такмичара да изађе на место такмичења и даје знак да је поље за бацање слободно.

Такмичар узима камен у руку и диже га изнад рамена и стаје на црту у став за бацање из места.

Такмичар има право да ногу са линије врати до друге ноге ради бољег замаха.

Након избачаја камена такмичар може прећи црту (поћи за каменом).

Судије мере дужину, обележавају место пада камена и бележе резултат.

Екипа пријављује 1 такмичара.

Најдаље бачен камен бодује се са 140 бодова који се уписују екипи, а такмичар осваја прво место и назив победника у дисциплини бацање камена с рамена.

НАДВЛАЧЕЊЕ КОНОПА

Судија позива екипе да дођу на место предвиђено за ову дисциплину.

Чланови екипе могу користити искључиво спортске патике без крампона.

Екипе се постављају на изжребане стране. Учествује 8 такмичара максимално, с тим да екипа има право на две замене, из свог састава, пре почетка следеће вуче. Такмичи се у две победе, у другом претезању екипе мењају стране.

Екипа је победила када превуче заставицу на конопу преко црте која је удаљена од стартне линије 2м.

Уколико буде нерешен резултат (1:1) иде се у треће надвлачење,

Системом елиминације побеђених парова долазимо до победничке екипе која се бодује са 200 бодова и добија назив победника у дисциплини надвлачење конопа.

Врши се такмичење и за треће место од екипа поражених у полуфиналу.

ТРКА У ВРЕЋАМА

Дужина стазе је 30 метара. У трци учествују деца до 10 година старости. На 2. Личкој олимпијади право наступа имају деца која су рођена закључно у 2001. години и млађи.

Старосна идентификација се врши помоћу здравствене легитимације. Уколико дете не прикаже здравствену легитимацију, такмичи се ван конкуренције.

На позив судије такмичари заузимају почетни став тако да стану на стартне позиције у врећама. Врећа се не веже, већ је такмичар придржава рукама.

Победник је онај који први пређе циљну равнину.

Уколико се такмичење мора обавити у више група, право наступа у финалној трци имају три првопласирана такмичара из сваке групе.

ТАКМИЧАРСКА КОМИСИЈА